

## KORAK PO KORAK

### POSTUPAK BOJENJA



**1** U keramičku ili staklenu posudu uspite željenu kombinaciju biljaka u prahu. Postupno dodajte mlaku tekućinu (najviše 40°C) te smjesu miješajte dok ne dobijete kompaktnu, gustu, glatku masu.



**2** Kad je smjesa gotova, prekrijte je prozirnom folijom koja treba prelaziti točno preko smjese, kako bi se istisnulo što više zraka i kako se smjesa ne bi osušila. Kana i sena trebaju odstajati 24 sata, a indigo se dodaje u smjesu neotom prije nanošenja. Smjesu s indigom treba nanijeti na kosu u roku 20 minuta.



**3** Nakon što je smjesa dovoljno odstajala, nanesite je na kosu koju ćete prije podijeliti kako biste što lakše i urednije nanijeli boju. Koristite zaštitne rukavice jer kana ostaje na koži. Nakon nanošenja smjese kosu omotajte prozirnom folijom. Za potpuni rezultat ostavite na kosi četiri do šest sati. Možete i prespavati sa smjesom na kosi. Isperite kosu vodom, po mogućnosti bez korištenja konvencionalnih šampona i posušite je prirodno, bez sušila za kosu. Tako će kosa zasjati u svom punom sjaju.

# 4

Marija Mapilele iz Samobora zadovoljna je rezultatom



ALTERNATIVNA RJEŠENJA

# OBOJITE KOSU kanom, senom I INDIGOM

Kombinacijama sene, kane i indiga u različitim omjerima mogu se postići gotovo sve željene boje: od nijansi meda preko bakrenih i smeđih do potpuno crne. Prekrivaju sijede, ne iritiraju vlasište, jačaju kosu i, što je najvažnije, bezopasne su

Piše Mirka Majoli

Snimile Matea Petrović i Sandra Šimunović/HANZA MEDIA

**L**Judi danas sve savjesnije i s dosta promišljanja odabiru što jedu, kako se brinu o sebi, svom licu i tijelu, pokazuju veću sklonost korištenju prirodnih pripravaka bez štetnih kemikalija. To nije neobično kada se zna da razni preparati sadrže štetne sastojke kako bi dulje ostali upotrebljivi, bili mirisniji, na izgled ljepši, a priroda nam istodobno nudi baš sve potrebno za kvalitetan i zdrav život, pa tako i za njegu tijela. Kada je riječ o bojenju kose, sve nijanse boja mogu se postići pomoću prirodnih prahova biljaka koje će ujedno kosu učiniti sjajnom, čvrstom i zdravom. Razgovarali smo s prof. Mirelom Lončarević, voditeljicom radionice Ayurvedsko bojenje i njega kose, koja nam je precizno opisala postupke prirodnog bojenja.

### CERTIFIKATI SU VAŽNI

- Kana, sena i indigo pripravci su koji boje kosu u željenu nijansu, njeguju je i jačaju. Njihovim kombinacijama i određenim omjerima mogu se postići gotovo sve željene boje: od nijansi boje meda preko bakrenih i smeđih do potpuno crne. U kombinaciji s kanom, sena na kosi daje paletu od medenih do intenzivnih svijetlonarančastih nijansi. Pomiješamo li kanu i indigo, ovisno o omjerima, dobit ćemo razne nijanse smeđe - od srednje smeđih do gotovo crnih. Prirodnim pigmentima možemo dodatno nijansirati kosu, primjerice amla ublažava kanin crveni odsjaj, dok hibiskus u kombinaciji s kanom daje nijanse mahagonija - kaže M. Lončarević. Ističe, međutim, da na tržištu postoje mnoge biljke za njegu i bojenje kose, ali većina nije dovoljno kvalitetna pa žene često odustaju od bojenja kanom jer nisu zadovoljne. Stoga je vrlo važno znati kakvi se proizvodi kupuju, biljke za njegu i bojenje kose moraju biti vrhunske kvalitete, s eko certifikatima, bez parabena, amonijaka, peroksida, kemikalija i teških metala.

- U kanu se vrlo često dodaju kemikalije i razne druge primjese da se boja brže primi, a i kana se ponekad prodaje u obliku grančica, a ne praha za kosu. S takvim preparatom nemoguće je dobiti željenu boju, a i teško se nanosi na kosu - kaže Mirela Lončarević.

Samo su kvalitetni sastojci jamstvo da će bojenje biti uspješno. Postupak bojenja je vrlo jednostavan, ali traži puno vremena, jer smjesa na kosi mora stajati i nekoliko sati, ponekad i cijelu noć. No zato je rezultat trajniji, a boja postojanija.

## DUBINSKI NJEGUJU

**K**ana daje kosi lijepe bakrene tonove, ali je i dubinski njeguje, daje joj sjaj i štiti od štetnih vremenskih utjecaja. Sena je odlična za njegu kose, daje sjaj, čvrstoću i punoću pa je možete koristiti i kao njegujuću masku za kosu. Oporavlja kosu uništenu klasičnim bojenjem, UV zrakama ili vodom iz bazena. Aloe vera se dodaje u svaku mješavinu biljaka za bojenje. Ona nije pigment pa ne utječe na konačni ishod boje, no izuzetno njeguje kosu zadržavajući njezinu vlažnost. Potiče i ubrza rast kose te zacjeljuje iritirano vlasište. Koristi se i kao maska za dubinsku njegu kose.

### INDIGO NA KRAJU

- Bojenje kose kanom je trajno i ona se ne ispiri, dok se sena i indigo znaju ispirati, ali u vrlo maloj mjeri. S vremenom i pranjima ne nastaju izbljedjele crvene nijanse, kao što se često događa kod konvencionalnih boja za kosu. Pri sljedećim bojenjima može se bojiti samo izrast, jer je ostatak kose zadržao

**Bojenje kose kanom je trajno i ona se ne ispiri, dok se sena i indigo znaju ispirati, ali u vrlo maloj mjeri. S vremenom i pranjima ne nastaju izbljedjele crvene nijanse**



### KOMBINACIJE I OMJERI

#### KAKVU ĆETE BOJU DOBITI

**ZA INTENZIVNU BAKRENU BOJU**  
Koristite li smjesu od čiste kane, rezultat će biti intenzivna bakrena boja koja će nakon bojenja biti svjetlija te će za tri do četiri dana malo potamnjati i dobiti svoju konačnu nijansu.

**ZA INTENZIVNE CRVENE TONOVE**  
U smjesu od 100 g čiste kane dodajte jednu jušnu žlicu praha hibiskusa ili umjesto vode koristite čaj hibiskusa.

#### ŠIROKA PALETA BOJA

■ Mješavina kane i sene rezultira paletom od intenzivno bakrenocrvenih nijansi do nijansi boje meda:  
90% kane i 10% sene = intenzivna bakrenocrvena  
75% kane i 25% sene = svijetla bakrenocrvena  
50% kane i 50% sene = intenzivna narančasta

25% kane i 75% sene = svijetlonarančasta

10% kane i 90% sene = boja meda

100% sene = zlačani tonovi i sjaj.

■ Želite li ublažiti crveni sjaj i dobiti pepeljaste nijanse, u mješavinu od 100 g kane i sene dodajte 25 grama amle.

■ Mješavina kane i indiga rezultira paletom od toplih kestenjastih nijansi do tamnosmeđih:

90% kane i 10% indiga = kestenjasta

75% kane i 25% indiga = smečkasto kestenjasta

50% kane i 50% indiga = srednje smeđa

75% indiga i 25% kane = tamno smeđa

10% kane i 90% indiga = gotovo crna.

■ Želite li što tamniji rezultat sa što manje crvenoga odsjaja, u mješavinu kane i indiga dodajte prah amle.